

Con il nuovo programma escursionistico 2010 "Immaginate che le Montagne abbiano voce, immaginate che i boschi e gli uccelli, il vento e le slavine possano parlare tra loro e che siano persino capaci di raccontare storie e leggende, favole e avventure. Un lago e una foresta, insieme a tutte le cose e agli animali."Cercheremo di scoprirle insieme, camminando lungo i loro sentieri e ascoltando la loro voce "...io mi girai e vidi un arcobaleno che non andava e non veniva, che semplicemente stava lì, facendo ponti per i mondi, facendo ponti per i sogni..."

### LE DIFFICOLTA' DEGLI ITINERARI :

Le difficoltà sono espresse secondo la scala del C.A.I. che contempla i livelli: turistico (T), escursionistico (E), escursionistico per esperti (EE), escursionistico per esperti con attrezzatura (EEA). T = turistico. Sono itinerari che si svolgono prevalentemente su sterrate (pastorali o forestali) e larghe mulattiere. Hanno percorsi di lunghezza limitata e ben evidenti grazie alle segnalazioni e alla sede marcata. Presentano dislivelli contenuti e non offrono problemi di orientamento. E = escursionistico. Sono itinerari più lunghi e articolati che si svolgono su sentieri dal fondo regolare più o meno sconnessi con o senza segnalazioni, o su tracce o segni di passaggio su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Si possono incontrare tratti ripidi e dislivelli in salita superiori a 500 metri.

Contatti :

Fabrizio Tel.3394690646

Rocco Tel.3473562308

Stefano Tel.3286498469

## L'associazione "Arcobaleno del Sirente" per la montagna

Scritto da Administrator

Venerdì 08 Gennaio 2010 13:35

---

E-mail: [arcosirente@katamail.com](mailto:arcosirente@katamail.com)

Presso CENTRO DI AGGREGAZIONE MULTIFUNZIONALE TERRITORIALE Ex sede  
Comunità Montana Sirentina Via dell'Aia Secinaro

Da quest'anno l'Associazione metterà a disposizione dei propri iscritti e soci il rifugio in località “  
Le Procoine” sui Prati del Sirente.